

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
детский сад «Родничок» комбинированного вида**

ПРИНЯТО:
решением педагогического совета
(протокол от 31.08. 2023г.№ 1)

УТВЕРЖДЕНО:
приказом от 31.08.2023г. № 302 - О
Директор МДОАУ д/с "Родничок"
Ю.А. Андриянова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 00DF68B6F5F264C2463FBF56CBVBB5EB4F
Владелец Андриянова Юлия Александровна
Действителен с 31.10.2022 по 24.01.2024

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЕТЕЙ
по возрастным группам
на 2023-2024 учебный год**

г. Пыть-Ях

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года) группа «Ягодка»
Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам. Занятия со специалистами.	09.00-09.10 09.20-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам (занятия со специалистами). Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40 15.50-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.15-16.55
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.55-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.25-19.00

Режимные моменты	Дошкольный возраст (3-4 года) Группа «Пчелки»	Дошкольный возраст (3-4 года) Группа «Непоседы»
Прием детей, утренний фильтр, свободная игра	07.00-08.00	07.00-08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). Занятия со специалистами.	08.50-09.30	08.50-09.30
Второй завтрак	09.30-09.50	09.30-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40	09.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.10	15.25-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10	17.00-17.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00

Режимные моменты	Дошкольный возраст (4-5 лет) Группа «Гномики»	Дошкольный возраст (4-5 лет) Группа «Ромашка» комбинированной направленности	Дошкольный возраст (4-5 лет) Группа «Звездочки» комбинированной направленности
Прием детей, утренний фильтр, свободная игра	07.00-07.50	07.00-08.05	07.00-07.50
Ежедневная утренняя гимнастика	07.50-08.00	08.05-08.15	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.00-08.40	08.15-08.40	08.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). Занятия со специалистами.	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10	10.00-12.10	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режимные моменты	Дошкольный возраст (5-6 лет) Группа «Сказка»	Дошкольный возраст (5-6 лет) Группа «Капитошка»
Прием детей, утренний фильтр, свободная игра	07.00-08.00	07.00-08.05
Ежедневная утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.00-08.40	08.15-08.40
Утренний круг	08.00-08.20	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). Занятия со специалистами.	09.00-10.00	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25
Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами.	15.25-15.50	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10	15.25-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.30	15.40-16.00
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30-17.00	16.25-16.55
Вечерний круг	17.00-17.10	16.55-17.05
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	17.10-17.30	17.05-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00

Режимные моменты	Дошкольный возраст (6-7 лет) Группа «Радуга»	Дошкольный возраст (6-7 лет) Группа «АБВГД-ка»
Прием детей, утренний фильтр, свободная игра	07.00-08.00	07.00-08.10
Утренний круг	08.00-08.20	08.10-08.30
Ежедневная утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). Занятия со специалистами.	09.00-10.50	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятия со специалистами.	15.25-16.10	15.25-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10	17.00-17.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)

Режимные моменты	Ранний возраст 2-3 года	Дошкольный возраст 3-4 года	Дошкольный возраст 4-5 лет	Дошкольный возраст 5-6 лет	Дошкольный возраст 6-7 лет
Прием, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40	08.10-08.30	08.10-08.30	08.20-08.40	08.20-08.40
Утренний круг	-	08.30-08.50	08.30-08.50	08.40-09.00	08.40-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия и занимательная досуговая деятельность	08.40-11.20	08.50-11.30	08.50-11.45	09.00-12.00	09.00-12.10
Второй завтрак	09.30-9.40	09.35-9.45	09.50-10.00	09.55-10.05	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.10	12.00-12.20	12.10-12.25
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15. 20	15.00-15. 20	15.00-15.20	15.00-15. 20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.40	15.20 -15.40	15.15-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30-17.00	16.40 -17.05	16.45-17.05
Вечерний круг		17.00- 17.10	17.00-17.10	17.05 -17.15	17.05-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

